

知的障害のある人対象

パソコン講習会

パソコン・タブレットを

使ってみよう！2025年

受講者募集！

303 コース

かつよう
タブレット活用

3月25日(火)26日(水)

対象者：タブレットを操作したことのある人

★タブレット(iPad)を 便利に使いこなしてみよう！

304 コース

にゅうもん
パソコン入門

3月27日(木)28日(金)

対象者：初心者

★パソコンで作品作りにチャレンジ！

対象者：市内在住・在学・在勤で障害者手帳または療育手帳(愛の手帳)をお持ちの人。
外出困難な障害者の家族及びボランティア ※15歳以上(中学生を除く)

定員：各コース8名 定員を超えた場合は抽選になります。
申込締切後、1週間以内に抽選結果を郵送またはメールします。

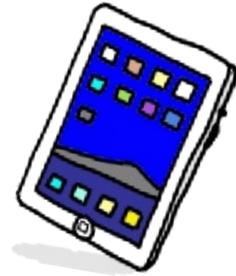
会場：横浜ラポール3階 パソコンルーム

時間：13:00~16:00

受講料：無料 ※教材費として300円いただきます。

締切日：2025年2月20日(木) 必着

申込方法：①または②または③の方法でお申し込みください。



① 直接 窓口へ。 返信用ハガキと障害者手帳をお持ちください。

② 往復ハガキで。
住所・氏名・年齢・TEL・FAX・希望コースNo.と日程・障害名(等級)をご記入の上、
下記の住所宛にお送りください。

③ ホームページのフォームから。 ※1/21~2/20の期間のみ利用できます。

問い合わせ先

<http://www.hamashinren.or.jp/suishincenter>

横浜市障害者社会参加推進センター(公益社団法人 横浜市身体障害者団体連合会内)

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752 障害者スポーツ文化センター横浜ラポール3階

TEL. 045(475)2060 FAX. 045(475)2064

※お問合せ受付時間：9時~17時(12時~13時、土曜、日曜、祝日、年末年始等除く)

内 容 タブレット活用：アプリを使って仕掛け遊びを作ってみよう など
パソコン入門：パソコン基礎と基本操作の習得。

マウスでゲームを楽しむ・ペイントで絵を描く など

講 師： 講師1名・受講生2名に対しサポーター1名で行います。

休 憩：1時間毎に10分程度休憩を取ります。

(1階に売店があります)



横浜市障害者社会参加推進センターでは横浜市より委託を受けて、

『障害者パソコン講習会』や『パソコン相談室』を開催しています。

(相談室はパソコン講習会予定日以外の月・水・金・土曜日10:00~16:30)

各種講習のご案内はHP <http://www.hamashinren.or.jp/suishincenter>

なお、直近の講習につきましては、広報よこはま(市版)

またはホームページをご覧ください。

(広報は月によって掲載されない場合があります。)

知的障害の人対象の講習会は

年2回(3月と8月)行っています。是非、ご参加ください。



《会場案内図》



けんさく 検索 ▶ はましんれん

- 新横浜駅から歩いてくる場合：
JR横浜線「新横浜駅」(北口)
横浜市営地下鉄「新横浜駅」(日産スタジアム改札口)
相鉄東急新横浜線「新横浜駅」(改札口)10番出入口
から歩いて約10分
- 新横浜駅からリフトつき送迎バス(無料)を利用する場合：
新横浜駅前(北口)から、横浜市総合リハビリテーションセンター/横浜ラポール専用
(無料)約5分