

# 横浜市委託事業

## 相談&交流会

### 「不安なことを聞いてみよう」～呼吸のあれこれ～



息をすると呼吸が苦しい、風邪でもないのに咳が長引く、息切れが気になる等、呼吸のことが気になる方、自分の体に不安がある方、参加してみませんか。

日程：2024年10月27日（日）  
11月1日（金）

両日とも13:30～15:30（13:15～受付開始）

会場：障害者スポーツ文化センター横浜ラポール3階  
10/27（日）会議室2 11/1（金）会議室1

内容：相談&交流

\*理学療法士（神奈川県立循環器呼吸器病センターリハ科所属）の呼吸法アドバイスあり

対象：横浜市内在住・在勤で慢性呼吸器疾患のある方、呼吸器に不安のある方、ご家族、ご興味のある方等

定員：各回20名 事前申込【先着】

参加費：無料

申込方法：電話またはFAX

電話の場合は水曜日午後受付しています。



#### その他 相談会

9月18日（水） 10月16日（水）  
両日とも 13:15～15:30 会議室1



〈申込・お問い合わせ先〉

横浜ラポール3階団体交流室内

TEL045-475-2061 FAX045-475-2064

主催：呼吸器機能障害者団体 横浜市もみじ会

相談&交流会「不安なことを聞いてみよう」～呼吸のあれこれ～

FAX申込先 045-475-2064  
(横浜ラポール3階団体交流室内)

横浜市もみじ会宛

\*出席希望日程に○をつけてください

1. 10月27日(日)

2. 11月 1日(金)

3. 9月18日(水)

4. 10月16日(水) \*3,4は相談のみ

氏名(フリガナ)		年齢
*一緒に参加されるご家族がいらっしゃる場合(      名)		
住所 〒		
電話番号	FAX番号	

あなた(もしくはご家族)のご様子を教えてください。(ご記入できるだけで結構です。)

①呼吸器関係の病気・障害について(あれば)

②不安に思っていること

③聞いてみたいこと(ご質問等ご自由にお書きください)

〈会場案内〉

障害者文化スポーツセンター横浜ラポール3階  
〒222-0035  
横浜市港北区鳥山町1752番地

〈アクセス〉

JR・市営地下鉄新横浜駅から徒歩10分  
新横浜駅からリフト付き無料送迎バスあり  
(障害のある方優先)  
送迎バス時刻表はホームページでご確認ください

<http://www.yokohama-rf.jp/rapport/>



\*当日、体調が悪い場合はご連絡ください。